

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»

*Подпись*



18 марта 2024

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Сударкина Е.В.

**Меню ДОУ Валы**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<b>Завтрак 1</b>						
4,8	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
3,94	11,98	17,85	144	Каши Дружба молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	16,21
1,93	1,85	10,09	60	Какао	180	5,30
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	2,00
13,48	19,05	47,38	371	Итого	370	
Стоимость комплекса (руб.): 36,55						

<b>Завтрак 2</b>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

<b>Обед</b>						
0,8	3,1	5,7	97	Салат из свеклы отварной с огурцами консервированными	040	2,84
3,15	4,28	28	138	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	10,45
1,34	4,92	40,35	290	Пюре из гороха	130	14,30
10,80	10,11	13,84	164	Крокеты с соусом	050/30	21,11
0,20	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	4,01
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,38	10,02	62,2	Хлеб ржаной	020	3,31
35,48	23,05	127,41	835,9	Итого	650	
Стоимость комплекса (руб.): 58,23						

<b>Полдник</b>						
1		18,2	76	Кефир	180	13,85
7,10	8,28	29,71	222	Булочка -Ванильная-	050	12,25
6,19	6,18	52,28	268	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 26,10						

<b>Ужин 1</b>						
3,08	7,13	15,68	258	Картофель на молоке	130	6,04
10,47	9,33	6,83	185	Котлета рыбная Любительская	050/40	18,31
0,88		21,01	47	Напиток лимонный	200	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
13,62	12,9	51,18	465,2	Итого	440	
Стоимость комплекса (руб.): 31,04						

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО «Детское питание»

*Подпись*

/Подрезова Е.В./